



**BDO**



# BLI MED PÅ BDO-MILA 2024

## Byløpet som passer for alle!

**Egersund: fredag 26. april ved Egersund Forum**

BDO-mila er et sosialt lavterskelløp som BDO arrangerer sammen med EIK Friidrett og Redd Barna. Alle kan delta! Gratis påmelding og t-skjorte til alle.

Oppmøte med registrering og utlevering av t-skjorter fra kl. 16.00.

**BDO-Mila 2024 i Egersund har 4 klasser:**

- ▶ Kl. 17.00 Micromila (500m) – For barn uten tidtaking, alle deltakere får medalje
- ▶ Kl. 17.20 Mosjonsmila (10 km) – uten tidtaking
- ▶ Kl. 17.20 Minimila (5 km) – uten tidtaking
- ▶ Kl. 17.20 Utfordreren (10 km) – med tidtaking

Vi ønsker alle barn, ungdom og voksne – utrent til supertrent – velkommen til en sporty ettermiddag!



**Meld deg på her ▶**  
eller bruk QR-koden